



**GLASMEYERS**

# Familien-Rezept

## Gans ganz einfach!

Gänsebraten, Gänsekeule oder Gänsebrust

### Zutaten

Gänsebraten, -keule oder -brust  
Salz, Pfeffer & Majoran nach belieben

### Zubereitung

Am Abend vorher von innen und außen gut salzen und etwas pfeffern.  
Mit Majoran nur von oben würzen.

Mit etwas Wasser in den Bräter geben und mit Alufolie abdecken.  
Im Ofen bei 130° C für insgesamt 4 Stunden braten.

Nach 3 Stunden die Folie abnehmen.

15 Minuten vor Schluss auf 200° C stellen und zu Ende braten.



*Guten Appetit  
wünscht Ihnen  
Familie Glasmeyer*